**Pós-Graduação Lato-Sensu**

**Especialização em Fisiologia do Exercício**

**Fundamentos para a Performance, Reabilitação e Emagrecimento**

**O Curso**

A UFSCar, apesar de nova e relativamente pequena, vem sendo considerada uma das melhores Universidades do Estado de São Paulo, principalmente pela qualidade dos seus formados e notadamente pela qualificação do seu corpo docente e infraestrutura em pesquisa que possui. Tem uma nítida aptidão para a formação de recursos humanos para a carreira acadêmica, uma vez que dentre seus 6000 alunos, cerca de 50% são pós-graduandos, situação absolutamente singular entre as Universidades brasileiras.

Nos últimos anos, ampliando seu espectro de atuação na formação de profissionais com o “selo de qualidade UFSCar”, vem incentivando a criação de cursos de formação e reciclagem profissional em diversas áreas, o que tem permitido o acesso de profissionais egressos de outras Universidades (públicas ou não) em seus cursos de especialização.

Dentro deste contexto os docentes da área de Fisiologia do Exercício – DCF, já com experiência na pós-graduação “stricto sensu” (mestrado e doutorado), planejaram e implantaram o Curso de Especialização em Fisiologia do Exercício, o qual já se firmou como um dos melhores cursos de especialização do Brasil, nesta área. Vem atraindo, nestas últimas turmas, profissionais não só do estado de SP, mas também de regiões mais longínquas do país.

As populações alvo são profissionais das áreas de educação física, de fisioterapia, de nutrição, enfermagem e de medicina. É compromisso da UFSCar que ao final da especialização esses profissionais tenham a oportunidade de usar como ferramentas as técnicas mais modernas em fisiologia do exercício, fundamentais na intervenção competente na *performance* física, na reabilitação de pacientes e no emagrecimento.

O referido curso consta de 24 disciplinas, com carga horária de 360 horas, em conformidade com a resolução 01/2001 do CNE.

**OBJETIVOS**

Um profissional recém-formado, ou não, deve ter em mente que o competente exercício de sua profissão somente será alcançado mediante um estudo continuado, permitindo que o mesmo exerça sua atividade profissional baseado sempre nos últimos achados científicos. Entendemos que os cursos de especialização cumprem um papel extraordinário nesse campo, facilitando a atualização dos profissionais, possibilitando uma maior competitividade e, principalmente, gerando uma maior segurança na atuação profissional.  
  
Assim, objetivamos oferecer aos profissionais, educadores físicos, médicos, fisioterapeutas, nutricionistas, ou de áreas afins, treinamento na utilização segura do exercício físico como recurso/ferramenta de promoção da saúde ou *performance* física. Permitir a familiarização com técnicas modernas que são adotadas para avaliação da capacidade física para o treinamento de atletas e sedentários, para a reabilitação de patologias cardiorrespiratórias e músculo-esqueléticas, bem como, atividades físicas para populações especiais (crianças, idosos, gestantes, obesos, diabéticos, ou portadores de outras necessidades especiais).

**Público alvo**

Profissionais formados nos cursos:

* Educação física
* Fisioterapia
* Nutrição
* Enfermagem
* Medicina
* Biomedicina
* e áreas afins.

**Período das aulas**

Carga horária: 360 horas  
  
**Horário das aulas:**  
Sextas das 19:30 às 23:00 e Sábados das 08:00 às 18:00 com 1 hora e meia de almoço  
  
As aulas ocorrerão quinzenalmente, dois finais de semana a cada mês.

|  |
| --- |
| **Conteúdo do Curso** |
| |  |  | | --- | --- | | **Disciplina** | **Docente** | | Abertura do Curso + Neuromuscular 1 | Sergio Eduardo de Andrade Perez | | Neuromuscular 2 | Sergio Eduardo de Andrade Perez | | Fisiologia Cardiorrespiratória 1 | Vilmar Baldissera | | Fisiologia Cardiorrespiratória 2 | Vilmar Baldissera | | Bioquímica do Exercício | Taisa Belli | | Fisiologia Endócrina e Metabolismo aplicado ao Exercício | Fabiano Candido Ferreira | | Fisiologia do Exercício 1 | Vilmar Baldissera | | Fisiologia do Exercício 2 | Vilmar Baldissera | | Metodologia da Pesquisa e Bioestatística 1 | Clarice F. Pachi | | Fisiologia do Exercício 3 | Vilmar Baldissera | | Fisiologia do Exercício 4 | Vilmar Baldissera | | Metodologia da Pesquisa e Bioestatística 2 | Nuno F. Sousa | | Fisiopatologia da Obesidade | Sergio Eduardo de Andrade Perez | | Nutrição Aplicada à Atividade Física | Marina Rodrigues Barbosa | | Avaliação da Performance e Treinamento Físico | Herbert Gustavo Simões | | Reabilitação Cardiorrespiratória 1 | Audrey Borghi e Silva | | Reabilitação Cardiorrespiratória 2 | Aparecida Maria Catai | | Atividades Físicas para Grupos Especiais 1 | Vilmar Baldissera | | Atividades Físicas para Grupos Especiais 2 | Claudio A. Gobatto | | Atividades Físicas para Diabéticos e Gestantes | Taisa Belli | | Recursos Ergogenicos e Suplementação Nutricional | Sergio Eduardo Andrade Perez | | Musculação, Princípios e Treinamento | Cassio Mascarenhas Robert Pires | | Biomecânica da Performance Humana | Runer A. Marson | | Reabilitação em Ortopedia e Traumatologia Desportiva | Gilberto Eiji Shiguemoto | |

**Documentos para Inscrição no Curso**

XEROX:  
CPF  
RG  
DIPLOMA DE GRADUAÇÃO  
CURRÍCULO (pode ser no formato Lattes)  
COMPROVANTE DE ENDEREÇO COMPLETO (CEP CORRETO)  
TELEFONES E E-MAIL PARA CONTATO   
1 FOTO 3X4  
  
Obs.: Caso não tenha recebido o Diploma da Graduação, traga o Atestado de Conclusão do Curso, mas assim que obtê-lo nos envie-o, pois o mesmo é um documento indispensável para posterior emissão do certificado de Especialista.

Universidade Federal de São Carlos  
Departamento de Ciências Fisiológicas  
Laboratório de Fisiologia do Exercício – UFSCar  
Rodovia Washington Luis, Km 235  
CEP: 13565-905 Caixa Postal 676  
São Carlos – SP  
Fone/Fax: (16)3351-8386 ou 3361-6439